

Ofte stilte spørsmål om fødsel

Er det bedre å føde babyen min hjemme på grunn av COVID-19-krisen?

Det tryggeste stedet for deg å føde er fremdeles på sykehus, sykehusbasert fødselscenter eller private sykehus. Det er imidlertid viktig å unngå risiko, som kan føre til at du eller den nyfødtes helsen settes i fare, spesielt mens det er en høy risiko for å få COVID - 19. Hver kvinne har rett til å velge hvor hun skal føde. Derfor er det best å snakke med jordmor / sykepleier eller gynekolog om fødselsplanen din, og eventuelle bekymringer du har. De kjenner situasjonen din og kan gi deg verdifulle råd.

(Kilde: [ACOG](#))

Trenger gravide med mistenkt eller bekreftet COVID - 19 å føde ved keisersnitt?

Verdens helseorganisasjon (WHO) råder til å kun utføre keisersnitt når det er medisinsk begrunnet. Hvordan en fødsel skal gjennomføres skal være individualisert og basert på kvinnens preferanser, ved siden av obstetriske indikasjoner.

(Kilde: [WHO](#))

Kan jeg gi COVID-19 videre til babyen min under fødselen?

Det er fortsatt ukjent om gravide kvinner med COVID - 19 kan overføre viruset til babyen under fødselen. Så langt er viruset ikke funnet i prøver av fostervann eller morsmelk. Etter fødselen er den nyfødte utsatt for spredning fra person til person. Det er svært få tilfeller der babyer ble testet positive for viruset kort tid etter fødselen.

(Kilde: [WHO](#))

Hvis en kvinne med COVID-19 føder for tidlig, kan man fortsatt vente med avnavling?

I følge Verdens helseorganisasjon (WHO) er det svært lite sannsynlig at sen avnavling øker risikoen for overføring av patogener (virus/ bakterier) fra mor til fosteret, selv i tilfelle med hvor mor er infisert.

Etter fødselen kan en mor som er aktivt syk med COVID - 19 overføre viruset til sitt nyfødte gjennom nærkontakt. Etter det vi vet i dag vil navlestreng - blodet ikke inneholde COVID - 19, selv om moren er syk på fødselstidspunktet, derfor bør sen avnavling fortsatt være mulig.

American College of Obstetricians and Gynecologists (ACOG) anbefaler følgende:

Delayed cord clamping is still appropriate in the setting of appropriate clinical personal protective equipment

Selv om noen eksperter har anbefalt det motsatte er bevisene basert på meninger. Gjeldende evidensbaserte retningslinjer for sen avnavling bør fortsette å følges til nye bevis tyder på en endring i praksis.

(Kilder: [The Lancet](#), [ACOG](#))

Ved fødsel - hvis en av foreldrene er smittet med COVID - 19, hvilken beskyttelse og tiltak bør iverksettes for hele familien?

Man må merke seg at politikken/ hvordan man jobber for å begrense smitte kan variere fra land til land og til og med mellom sykehus. De nybakte foreldrene bør snakke med helseteamet på sitt sykehus om hvordan de går frem på fødestua og etter fødselen, og ta en samlet beslutning for hvordan dette vil foregå i deres tilfelle.

Det er viktig å huske at hovedmålet for sykehuset og helsepersonell er å beskytte seg selv og andre pasienter på en riktig måte, for å unngå spredning av viruset og redusere risikoen for infeksjoner.

Her er tiltakene som bør følges:

- Hvis den gravide er smittet, kan partneren hennes følge inn i fødestuen med passende antrekk som masker og engangsklær for å beskytte seg mot viruset.
- Hvis bare partneren er smittet, vil han / hun ikke få være med på fødselen (ganske enkelt for å redusere risikoen for smitte); Selv om dette kan virke ekstremt vanskelig å godta, brukes dette tiltaket for å beskytte hver person som er involvert i fødselen.
- Hvis begge foreldrene er smittet, vil de fleste sykehus over hele verden fortsatt prøve å redusere risikoen for smitte til et minimum, ved å ikke la den smittede partner delta på fødselen.

Vær oppmerksom på at disse tiltakene er gitt for å beskytte pasienter, helsepersonell og også for den nybakte familien.

Etter utskrivning bør anbefalingene om [hygienetiltak fra Verdens helseorganisasjon \(WHO\)](#) og FNs internasjonale barnefond (UNICEF) følges strengt. Personlig kontakt til andre familiemedlemmer (så lenge den smittede kan spre viruset med nær kontakt) bør unngås.

Det virker umulig for foreldre å ikke ha nær kontakt med sin nyfødte baby. Anbefalingen om at et nyfødt barn skal bo i et eget rom for å redusere risikoen for smitte for barnet, er kanskje ikke berettiget i de fleste tilfeller. Bortsett fra hvis ett familiemedlem er alvorlig syk (i så fall bør denne personen uansett innlegges på sykehuset). Hvis moren eller partneren er COVID – 19 - positiv, bør hun / han begrense kontakten til barnet så mye som mulig og utføre strenge hygienetiltak.

I noen land tilbys fødsels- hjem -besøk av jordmødre eller andre helsearbeidere, snakk med dem om hvordan de vil gjøre det når de besøker deg.

(Kilde: [ACOG](#))

Utarbeidet av European Foundation for the Care of Newborn (EFCN), professor Christoph Bührer, medisinsk direktør avdelingen for neonatologi, Charité Berlin og lege Dietmar Schlembach, avdelingsleder for fødsels- og gynekologi ved Vivantes Clinic Berlin-Neukölln.

Sist oppdatert: 2020-06-25