

# Innhold

Sorg og mestring i tøffe livsfaser .....	6
<i>Anette Haugen, redaktør Prematurposten</i>	
En vanskelig tid – Kjære nybakte foreldre! .....	10
<i>Silja Berg Kårstad, psykologspesialist på Barne- og ungdomsklinikken i Trondheim</i>	
Studie rundt premature og søvnproblemer .....	13
<i>Kristine Marie Stangenes, barnelege/PhD-stipendiat, Barne- og ungdomsklinikken Haukeland Universitetssykehus, Bergen, Klinisk institutt 2, Universitetet i Bergen</i>	
Støtte under høyere utdanning .....	14
<i>Elizabeth Pöckel, mor til Torvald &amp; Eskild, født 27+0 i 2001 (oversettelse fra Livsbladet)</i>	
Min historie: Dobbelt opp – av bekymringer og gleder .....	24
<i>Mali Brekken, prematurmamma</i>	

## Faste spalter og småstoff

Prematurforeningen – hvem er vi? .....	4
Daglig leder har ordet .....	5
Aktuell litteratur .....	28
Ekspertpanelet .....	30
Spørsmål og svar .....	31