

Gleden bakom sorgen – å miste et barn



Av Erna Johannesen

Forfatteren forteller om hva sorgen gjør med deg som menneske, men også om hvordan verden litt etter litt blir normal igjen. Boka gir et innblikk i tabuområdet samliv og seksualitet i forbindelse med en sorgprosess, og i et eget kapittel forteller ektemannen hvordan han opplevde den vonde tiden, og hvordan de klarte å finne tilbake til kjærligheten etter at sønnen døde, 26 år gammel.

I gleden bakom sorgen Lyder latter bakom gråt

Med ordene i diktet *Våre barn* favner Erna Johannesen over hele spekteret av følelser i kjølvannet av sønnens brå død. De som har opplevd å miste et barn, men også andre som sørger over en nær avdød, vil kjenne seg igjen i hennes beretning. Sterkt og ærlig skildrer hun hva sorgen gjør med deg som menneske, men også hvordan verden litt etter litt blir normal igjen. Med en sjelden åpenhet gir boken et innblikk i tabuområdet samliv og seksualitet i forbindelse med en sorgprosess.

I et eget kapittel forteller ektemannen Ole hvordan han på sin side opplevde den vonde tiden, og hvordan de klarte å finne tilbake til kjærligheten.

Erna Johannesen har brakt mening til sin sønns meningsløse død ved å gi oss andre en unik innsikt i det smertefulle og varierte sorglandskapet foreldre må manøvrere seg i etter et barns død, skriver psykolog Atle Dyregrov i etterordet.

"- For meg har det vært en mening i det meningsløse at jeg fikk gitt ut "Gleden bakom sorgen"." Erna Johanssen.

Cappelen, 2005. ISBN 9788202243395